

Metatarso en Y como deformidad congénita aislada.

Lanuza Lagunilla L, Los Santos Aransay A, Velasco Villa D, Suárez Anta Rodríguez P, Riera Campillo M.

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón, España.

Introducción

- La polidactilia es una condición congénita común del pie.
- La expresión fenotípica del dedo accesorio es amplia, desde un apéndice sin estructuras óseas, a una duplicación completa con falanges y metatarsianos.
- Puede ser preaxial, postaxial o central.
- Ocurre como malformación aislada, o como parte de un síndrome congénito.
- Mayoritariamente se tratan durante la infancia, antes de que comiencen a caminar.



Objetivos

Varón de 6 años con bultoma plantar izquierdo entre el cuarto y quinto metatarsianos, no doloroso, sin traumatismo previo.

A la exploración, el pie es más ancho que el contralateral y el cuarto y quinto dedo son más cortos.

La radiografía de ambos pies en carga muestra en el pie izquierdo un cuarto metatarsiano en Y, que origina una articulación metatarsofalángica con el quinto dedo, sin polidactilia asociada.



Material y método

Se realiza exéresis de la porción peroneal más osteotomía de acortamiento y desrotadora del cuarto metatarsiano restante.

Se colocan dos agujas de Kirschner en cuarto y quinto radios.

Se inmoviliza un mes con una férula posterior tibiopédica.

Resultados

La herida quirúrgica evoluciona favorablemente.

A los 2 meses presenta rigidez en cuarto y quinto dedo, que mejora tras rehabilitación.

A los 22 meses camina con normalidad, sin dolor ni ensanchamiento residual.



Conclusiones

La polidactilia central es la forma menos común de polidactilia del pie. Mayoritariamente se tratan durante la infancia, antes de que comiencen a caminar. La escisión de los dígitos extra es el procedimiento principal, manteniendo aquel que está más desarrollado, con la articulación metatarsofalángica más normal y que dará el mejor contorno al pie. En ocasiones deben realizarse injertos de piel y osteotomías en cuña para corregir la desviación del eje y evitar deformidades residuales.